

Feedbacks aus den beiden Seminarevaluationen 2016

„Schloss Münchenwiler ist ein herrlicher Ort für eine Begegnung mit Dr. med Nurgül Usluoglu und Catherine von Graffenried. Die beiden Kursleiterinnen ergänzen sich wunderbar.“

„Ich habe im Seminar eine wertvolle Gemeinschaft mit anderen erlebt und Kraft und Lebenslust für meinen Alltag getankt.“

„Ich konnte meine Stärken neu entdecken und mich gleichzeitig einfach gehen lassen.“

„Ich habe Anregungen erhalten, um meinen Alltag besser zu bewältigen“.

„Ich habe Lebensfreude getankt und Methoden kennengelernt, um mit meinen Ängsten und Sorgen umzugehen.“

„Es war für mich eine gute Balance zwischen Anleitung und selber entdecken.“

„In der Tanzmeditation spürte ich einen Zustand der Ruhe und der Loslösung. Meine Kopfschmerzen waren weg danach.“

„Ich erlebte eine kompetente, einfühlsame Kursleitung, die auch für persönliche Gespräche da war.“

„Der Austausch mit anderen hat mir gut getan. Der Ort und das Essen waren super.“